第22屆



世德 2026 陸運會

同心同德・樂學由心

局良保港香
PO LEUNG KUK
HONG KONG
學小德世

保良局世德小學第二十二屆陸運會

目錄

程序表	----------	P.1
工作人員名單	----------	P.2
比賽章則	----------	P.3
青衣運動場平面圖	----------	P.4
座位表	----------	P.5
青衣運動場各比賽區域平面圖	----------	P.6
比賽時間表	----------	P.7
上屆成績	----------	P.8 - P.12
歷屆最佳成績紀錄	----------	P.13
鳴謝	----------	P.14
田賽 & 徑賽 & 親子接力賽名單	----------	附錄

保良局世德小學第二十二屆陸運會

~~~~~開幕禮程序表~~~~~

一、 齊集

二、 致開幕辭 …… 梁公輔校長

三、 詠春

四、 愛心活力操

五、 鳴槍

六、 比賽開始

~~~~~頒獎禮程序表~~~~~

一、 齊集

二、 表演環節

三、 運動員列隊

四、 主禮嘉賓及眾嘉賓進場就座

五、 奏唱國歌

六、 介紹主禮嘉賓及眾嘉賓

七、 唱校歌

八、 致歡迎辭

九、 主禮嘉賓致勉辭 …… 前中國香港空手道代表隊精英運動員
亞錦賽銅牌、東亞錦標賽金牌得主
港協暨奧委會運動員委員會委員
亞洲奧林匹克理事會運動員委員會委員
李振豪先生

十、 致送紀念品

十一、 頒獎

十二、 大合照

工作人員名單

大會主席	梁公輔校長
總統籌	陳浩然　呂家丞　陳思辰
賽事組	呂家丞　陳浩然
秩序管理組	鄺慧敏　呂家丞　廖家怡
場地佈置組	吳潔屏　黃衍華　陳煜强　陳梓軒
公關及接待組	李亦宜　符凱婷　溫翠姍　李嫦
典禮組	林淑儀　張穎瑤　黃衍華
家長聯絡組	吳文雅
看台家長聯絡組	朱杏茵
設計組	陳煜强　何家恆
服務生組	許碧瑩　古愛儀
總裁判	呂家丞　陳浩然
宣佈	林淑儀　張穎瑤
司令台紀錄	陳煜强　梁國正
徑賽及終點裁判長	張仲偉　許碧瑩
召集／上線	【第1組】：何家恆　江艷霞　友校學生一位 【第2組】：古愛儀　陳曉斌　友校學生一位
檢察	江艷霞　陳曉斌　友校學生三位
發令	陳梓軒　楊文安
名次	唐嘉茵　傅安琪　吳婉薇　MsJoey 伍雅然　八位家長義工　友校學生一位
計時	黃家儀　梁美儀　鄭美珊　黃靖敏　梁肖君　李曉茵 八位家長義工　友校學生兩位
終點紀錄	吳文雅　陳淑儀　一位家長義工　友校學生一位
彎道裁判	第一棒區：　鄺慧敏　兩位家長義工 第二棒區：　廖家怡　兩位家長義工 第三棒區：　許碧瑩　兩位家長義工
田賽裁判長	陳思辰
跳遠	廖家怡　友校學生一位
壘球	鄺慧敏　Mr. Zed　友校學生一位
安排獎牌頒發	吳潔屏　林卓琪　黃衍華
典禮司儀	林淑儀　張穎瑤　黃麗芬
攝影	張倩雯　何家恆　羅宏裕
攝錄	張倩雯　何家恆　吳淑容
頒獎台攝影	張倩雯　何家恆　羅宏裕
救傷	Life Line Medical Training Centre
童軍	吳潔屏　陳曉斌　梁美儀
四社啦啦隊	羅宏裕　劉　舫　黃淑蘭 史家寶　吳淑容　施紅玲 朱敏儀　張健杏　屠嘉敏 劉祖兒　劉麗霞　溫翠姍

保良局世德小學第二十二屆陸運會（2026-2027）

比賽章則

1. 宗旨： 提高學生對體育運動之興趣及田徑運動之水平，增進同學間之友誼及提供鍛鍊體魄之機會。
2. 日期： 二零二六年十一月六日（星期五）
3. 時間： 上午八時正至下午一時三十分
4. 地點： 青衣運動場
5. 社別： 全校學生以本校校訓『愛敬勤誠』為名分四社，並以紅、黃、藍、橙為四社代表顏色。
6. 項目：

組別 / 項目		男女子					
		一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
徑賽	60 米(公開賽)	✓	✓	—	—	—	—
	60 米	—	—	✓	✓	✓	—
	100 米(公開賽)	—	—	✓	✓	✓	✓
	200 米	—	—	—	—	✓	✓
	400 米						✓
	4×100 米接力	—	—	✓	✓	✓	✓
田賽	擲壘球	—	—	—	✓	✓	✓
	跳遠	—	—	—	✓	✓	✓

7. 參加資格及限制： 一、二年級學生可自由報名參加 60 米，三至六年級學生可自由報名參加 100 米(公開賽)，其餘項目由各社體育老師經挑選後報名參加，惟每一學生最多只可以參加一項田項及一項徑項賽事(4×100 米接力不包括在內)。
8. 比賽規則： 除本章則所列之賽則外，其餘則依據香港業餘田徑總會審定之規則執行。
   a．所有項目不設初賽。
   b．田賽項目以試擲或試跳三次選出最佳成績來決定名次。
   c．參加比賽必須穿著社運動服或校慶社服。
9. 計分法：

名次	1	2	3	4	5	6	7	8
得分	9	7	6	5	4	3	2	1

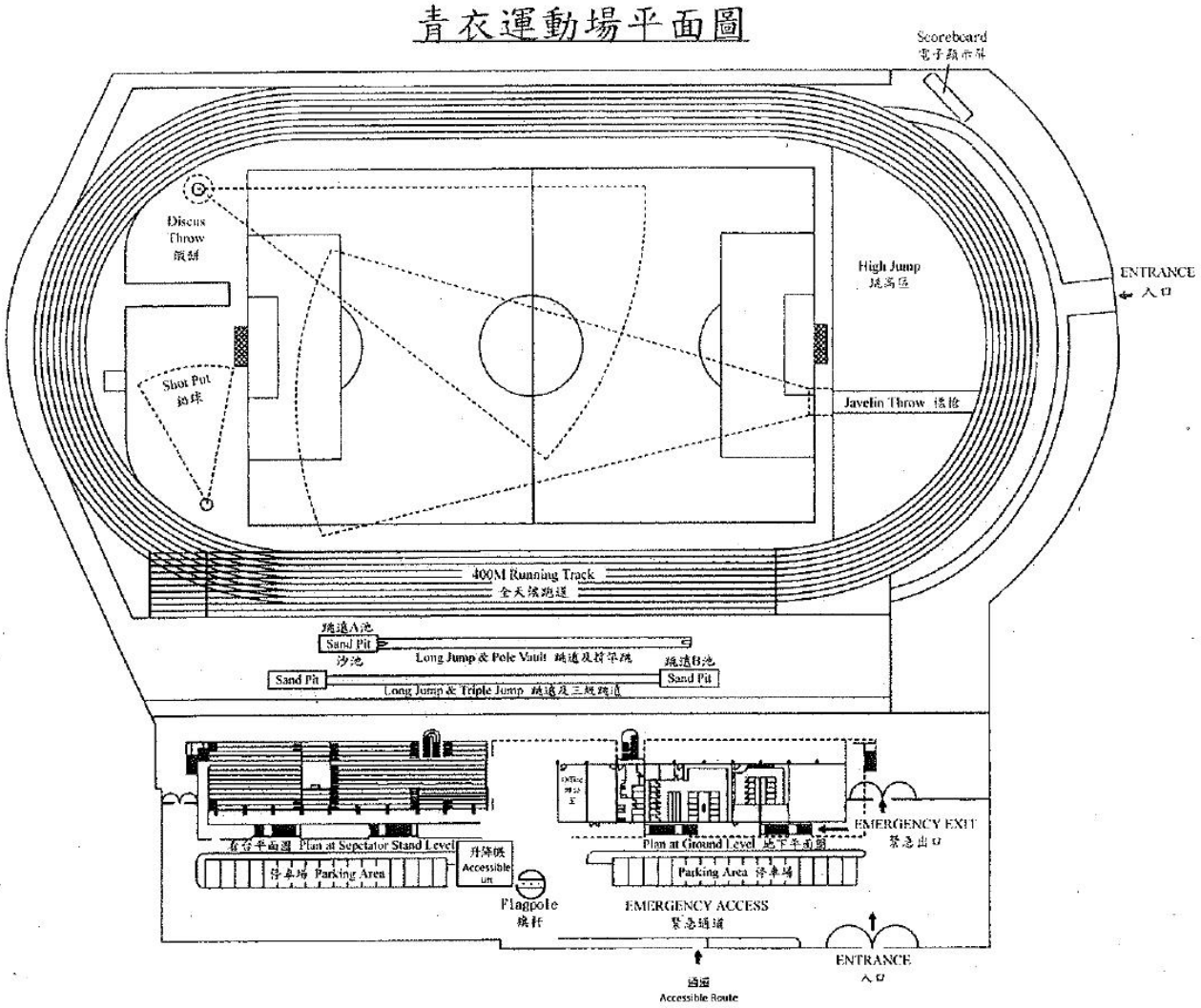
（接力項目雙計）

10. 獎項：
    a．每單項項目均設冠、亞、季軍，各獲獎牌乙面。
    b．三至六年級每組設團體冠軍、亞軍，各獲獎盃乙座。
    c．男女子各組總積分最高之社別得全場總冠軍【世德盃】。
    d．三至六年級組男女各設最佳運動員一名，各獲獎盃乙座。
    （先計個人金牌，後計個人得分；若以上相同，再計接力成績）

《本章則如有未盡善處，大會可隨時修改》

LAYOUT PLAN OF TSING YI SPORTS GROUND

青衣運動場平面圖



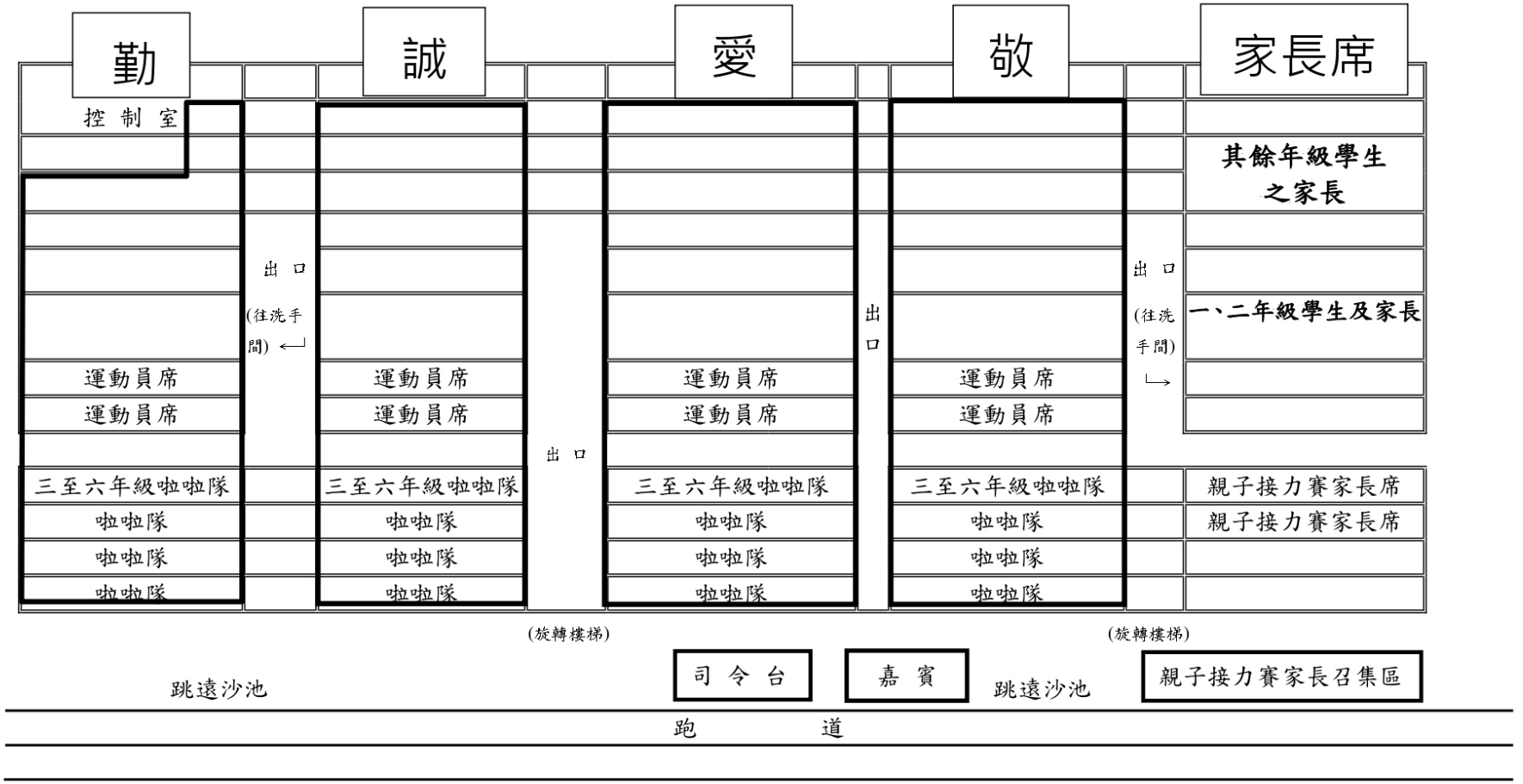
First Floor 首樓

Male Toilet 男洗手間	Female Toilet 女洗手間	Exit 出口	Store Room 儲物室	Pump Room 水泵房	Exit 出口	Accessible Toilet 暢通易達 洗手間	Refreshment Kiosk 小食亭	Store Room 儲物室	AC Plant Room 冷氣機房	Exit 出口	Female Toilet 女洗手間	Male Toilet 男洗手間

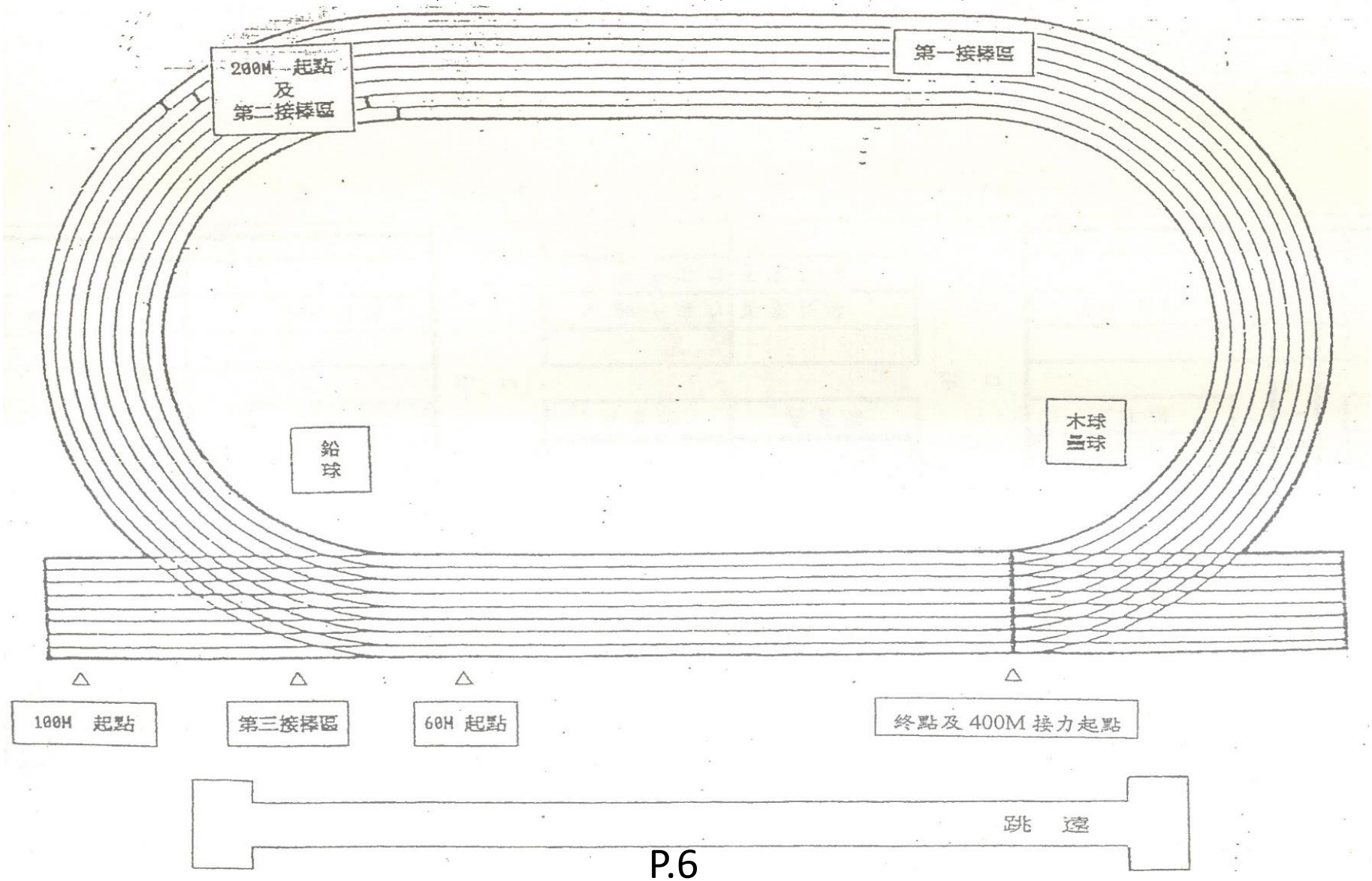
Ground Floor 地下

Store Room 儲物室	Male Toilet & Changing Room 男洗手間及更衣室	Toilet 洗手間	Cleaning Store 清潔 儲物室	Referee Toilet 球証 洗手間	First Aid Room 急救室	Committee Room 會議室	Entrance Hall 大堂入口 Phone 電話	Office 辦公室	Staff Changing Room 職員更衣室	Accessible Toilet 暢通易達 洗手間	Female Toilet & Changing Room 女洗手間及更衣室	Sports Equipment Room 運動器材室

保良局世德小學 2026-2027 年度第二十二屆陸運會座位示意圖



青衣運動場各比賽區域平面圖



保良局世德小學
第二十二屆陸運會
比賽時間表

日期：二零二六年十一月六日（星期五）

<table>
<tr><td>時　間</td><td colspan="12">程　序　及　項　目</td></tr>
<tr><td>8:15</td><td colspan="12">開　幕　禮</td></tr>
<tr><td rowspan="2">組別</td><td colspan="6">女　子　組</td><td colspan="6">男　子　組</td></tr>
<tr><td>P.1</td><td>P.2</td><td>P.3</td><td>P.4</td><td>P.5</td><td>P.6</td><td>P.1</td><td>P.2</td><td>P.3</td><td>P.4</td><td>P.5</td><td>P.6</td></tr>
<tr><td>8:30</td><td></td><td></td><td></td><td>壘球(決)</td><td>1.決賽
200 米</td><td>3.決賽
200 米
跳遠(決)</td><td></td><td></td><td></td><td>壘球(決)</td><td>2.決賽
200 米</td><td>4.決賽
200 米
跳遠(決)</td></tr>
<tr><td>8:30</td><td></td><td></td><td>5.決賽
60 米</td><td>7.決賽
60 米</td><td>9.決賽
60 米</td><td></td><td></td><td></td><td>6.決賽
60 米</td><td>8.決賽
60 米</td><td>10.決賽
60 米</td><td></td></tr>
<tr><td>8:40</td><td></td><td rowspan="2">11.決賽
60 米
(公)</td><td>15.決賽
100 米
(公)</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td rowspan="2">12.決賽
60 米
(公)</td><td>16.決賽
100 米
(公)</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>8:50</td><td></td><td></td><td>17.決賽
100 米
(公)</td><td>壘球(決)
跳遠(決)</td><td></td><td></td><td></td><td>18.決賽
100 米
(公)</td><td>壘球(決)
跳遠(決)</td><td></td></tr>
<tr><td>9:15</td><td rowspan="2">13.決賽
60 米
(公)</td><td></td><td></td><td></td><td>19.決賽
100 米
(公)</td><td>壘球(決)</td><td rowspan="2">14.決賽
60 米
(公)</td><td></td><td></td><td></td><td>20.決賽
100 米
(公)</td><td>壘球(決)</td></tr>
<tr><td>9:40</td><td></td><td></td><td>跳遠(決)</td><td></td><td>21.決賽
100 米
(公)</td><td></td><td></td><td></td><td>跳遠(決)</td><td></td><td>22.決賽
100 米
(公)</td></tr>
<tr><td>09:45</td><td></td><td></td><td>23.決賽
400 接</td><td>25.決賽
400 接</td><td>27.決賽
400 接</td><td>29.決賽
400 接</td><td></td><td></td><td>24.決賽
400 接</td><td>26.決賽
400 接</td><td>28.決賽
400 接</td><td>30.決賽
400 接</td></tr>
<tr><td>10:30</td><td colspan="12">親　子　100　米　接　力　比　賽</td></tr>
<tr><td>12:00</td><td colspan="12">幼　稚　園　接　力　邀　請　賽</td></tr>
<tr><td>12:15</td><td colspan="12">師　友　聯　隊　400　米　接　力　比　賽</td></tr>
<tr><td>12:25</td><td colspan="12">表　演　環　節</td></tr>
<tr><td>12:30</td><td colspan="12">頒　獎　典　禮</td></tr>
</table>

保良局世德小學第二十一屆陸運會（上屆成績）

比賽項目	第一名(冠軍)	第二名(亞軍)	第三名(季軍)
1. 女子小五 200 米	蔡善如(5D) 勤社 成績: 00:36:44	馮緻芊(5D) 誠社 成績: 00:37:04	邱沛熹(5A) 愛社 成績: 00:37:52
2. 男子小五 200 米	廖世宇(5D) 勤社 成績: 00:32:16	馮駿翹(5C) 誠社 成績: 00:38:48	卓樂軒(5C) 誠社 成績: 00:38:56
3. 女子小六 200 米	李樂熹(6B) 勤社 成績: 00:33:45	梁雪瑩(6B) 敬社 成績: 00:35:44	胡苡琳(6D) 誠社 成績: 00:35:54
4. 男子小六 200 米	梁竣堯(6A) 誠社 成績: 00:29:81	蘇喆霖(6D) 勤社 成績: 00:31:19	黃冠諾(6B) 敬社 成績: 00:32:48
5. 女子小三 60 米	許芯(3A) 愛社 成績: 00:09:39	袁翊喬(3C) 誠社 成績: 00:10:24	盧思予(3D) 敬社 成績: 00:10:36
6. 男子小三 60 米	鄭彧(3A) 勤社 成績: 00:10:34	陳霈洋(3D) 敬社 成績: 00:11:44	郭施樂(3A) 誠社 成績: 00:11:69
7. 女子小四 60 米	鄭芯喬(4B) 誠社 成績: 00:08:97	張綽楠(4B) 敬社 成績: 00:09:14	林雪心(4D) 誠社 成績: 00:09:19
8. 男子小四 60 米	鄧皓中(4C) 敬社 成績: 00:09:76	盧柏宇(4D) 敬社 成績: 00:09:90	高柏然(4D) 誠社 成績: 00:10:40
9. 女子小五 60 米	李鎧澄(5C) 勤社 成績: 00:10:22	羅泰妍(5C) 愛社 成績: 00:10:35	蘇希桐(5D) 誠社 成績: 00:10:41

保良局世德小學第二十一屆陸運會（上屆成績）

比賽項目	第一名(冠軍)	第二名(亞軍)	第三名(季軍)
10. 男子小五 60 米	袁秉柏(5C) 勤社 成績: 00:10:00	楊溢楠(5C) 勤社 成績: 00:10:03	何亦君(5C) 敬社 成績: 00:10:10
11. 女子小二 60 米	鄭芯玥(2B) 誠社 成績: 00:11:25	黃靖棋(2B) 敬社 成績: 00:12:00	邱沛棋(2A) 敬社 成績: 00:12:06
12. 男子小二 60 米	黃浚叡(2B) 愛社 成績: 00:11:34	李柏言(2A) 敬社 成績: 00:11:40	姚守仁(2A) 勤社 成績: 00:11:44
13. 女子小一 60 米	陳詠湘(1A) 勤社 成績: 00:12:43	李芷妤(1C) 誠社 成績: 00:12:50	陳樂晴(1D) 勤社 成績: 00:12:66
14. 男子小一 60 米	張哲綸(1A) 誠社 成績: 00:12:16	蕭御熹(1A) 愛社 成績: 00:12:71	何奕泓(1B) 愛社 成績: 00:12:78
15. 女子小三 100 米	鄧明思(3C) 愛社 成績: 00:18:47	王希尹(3C) 誠社 成績: 00:19:92	張佩悠(3B) 愛社 成績: 00:20:11
16. 男子小三 100 米	張哲瀚(3B) 愛社 成績: 00:18:62	張柏言(3B) 誠社 成績: 00:18:74	倪倬霖(3D) 勤社 成績: 00:19:52
17. 女子小四 100 米	李懿翹(4D) 愛社 成績: 00:18:82	張卓琳(4D) 勤社 成績: 00:18:92	胡泳錡(4B) 誠社 成績: 00:19:20
18. 男子小四 100 米	李瑾迪(4B) 誠社 成績: 00:18:07	李逸臣(4C) 敬社 成績: 00:18:69	林梓軒(4C) 誠社 成績: 00:19:20

保良局世德小學第二十一屆陸運會（上屆成績）

比賽項目	第一名(冠軍)	第二名(亞軍)	第三名(季軍)
19. 女子小五 100 米	朱柏澄(5C) 敬社 成績: 00:18:57	何樂惜(5B) 愛社 成績: 00:19:44	邱考攸(5B) 誠社 成績: 00:19:47
20. 男子小五 100 米	林家堯(5D) 敬社 成績: 00:18:12	陳睿曦(5A) 勤社 成績: 00:18:49	葉羲玄(5A) 敬社 成績: 00:18:65
21. 女子小六 100 米	林芊瑜(6C) 愛社 成績: 00:17:20	鄭希婷(6D) 愛社 成績: 00:17:45	葉繕瑩(6C) 誠社 成績: 00:17:49
22. 男子小六 100 米	曾子諾(6D) 勤社 成績: 00:17:43	林立新(6D) 誠社 成績: 00:17:47	李信逸(6D) 勤社 成績: 00:18:08
23. 女子小三 (4X100)米接力	愛社 成績: 01:22:69	敬社 成績: 01:23:42	誠社 成績: 01:24:09
24. 男子小三 (4X100)米接力	誠社 成績: 01:19:21	愛社 成績: 01:21:00	勤社 成績: 01:21:14
25. 女子小四 (4X100)米接力	誠社 成績: 01:12:25	敬社 成績: 01:13:64	勤社 成績: 01:14:36
26. 男子小四 (4X100)米接力	敬社 成績: 01:12:27	誠社 成績: 01:12:50	勤社 成績: 01:16:03
27. 女子小五 (4X100)米接力	勤社 成績: 01:09:53	誠社 成績: 01:10:65	愛社 成績: 01:10:72
28. 男子小五 (4X100)米接力	勤社 成績: 01:07:59	敬社 成績: 01:11:66	誠社 成績: 01:11:69

保良局世德小學第二十一屆陸運會（上屆成績）

比賽項目	第一名(冠軍)	第二名(亞軍)	第三名(季軍)
29. 女子小六 (4X100) 米接力	勤社 成績: 01:07:86	愛社 成績: 01:09:02	誠社 成績: 01:09:32
30. 男子小六 (4X100) 米接力	敬社 成績: 01:04:19	誠社 成績: 01:05:37	勤社 成績: 01:07:08
31. 女子小四擲壘球	尹尤美(4C) 勤社 成績: 22.74m	陳雅彤(4A) 愛社 成績: 21.75m	周熙童(4C) 敬社 成績: 21.12m
32. 男子小四擲壘球	黃睿傑(4B) 敬社 成績: 23.9m	馬浚軒(4C) 愛社 成績: 22.24m	劉燊(4B) 誠社 成績: 22.09m
33. 女子小五擲壘球	張善婷(5D) 愛社 成績: 29m	蘇梓晴(5C) 敬社 成績: 25.66m	徐卓妤(5C) 勤社 成績: 23.41m
34. 男子小五擲壘球	李綽浩(5C) 勤社 成績: 34.05m	葉羲玄(5A) 敬社 成績: 28.79m 馮綽藍(5A) 勤社 成績: 28.79m	
35. 女子小六擲壘球	梁雪瑩(6B) 敬社 成績: 46.66m	李樂熹(6B) 勤社 成績: 29.87m	黃逸潼(6C) 誠社 成績: 25.42m
36. 男子小六擲壘球	李信逸(6D) 勤社 成績: 45.29m	葉羲宏(6D) 愛社 成績: 32.74m	林立新(6D) 誠社 成績: 30.78m

保良局世德小學第二十一屆陸運會（上屆成績）

比賽項目	第一名(冠軍)	第二名(亞軍)	第三名(季軍)
37. 女子小六跳遠	梁海翹(6B) 愛社 成績: 2.855m	林芊瑜(6C) 愛社 成績: 2.58m	李采穎(6C) 勤社 成績: 2.435m
38. 男子小六跳遠	梁竣堯(6A) 誠社 成績: 3.53m	蘇哲霖(6D) 勤社 成績: 2.98m	黃冠諾(6B) 敬社 成績: 2.71m
39. 女子小五跳遠	邱沛熹(5A) 愛社 成績: 2.72m	李鎧澄(5C) 勤社 成績: 2.7m	馮緻芊(5D) 誠社 成績: 2.49m
40. 男子小五跳遠	廖世宇(5D) 勤社 成績: 3.5m	荀思越(5C) 勤社 成績: 2.84m	林家堯(5D) 敬社 成績: 2.7m
41. 女子小四跳遠	鄭芯喬(4B) 誠社 成績: 2.48m	張綽楠(4B) 敬社 成績: 2.46m	詹凱藍(4D) 勤社 成績: 2.04m
42. 男子小四跳遠	盧柏宇(4D) 敬社 成績: 2.94m	高柏然(4D) 誠社 成績: 2.85m	李逸臣(4C) 敬社 成績: 2.52m

保良局世德小學陸運會歷屆最佳成績紀錄

	男子組																	
	一年級			二年級			三年級			四年級			五年級			六年級		
	姓名(社別)	成績	年份	姓名(社別)	成績	年份	姓名(社別)	成績	年份	姓名(社別)	成績	年份	姓名(社別)	成績	年份	姓名(社別)	成績	年份
40 米	劉榮焯(愛)	7.88"	07-08	劉榮焯(愛)	7.08"	08-09	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
60 米	鄭彧(勤)	10.10"	23-24	鄭彧(勤)	10.40"	24-25	陳柏豪(愛)	9.63"	05-06	宗曉諾(勤)	9.41"	08-09	勞冠驊(愛)	8.63"	02-03	—	—	—
100 米	—	—	—	—	—	—	李逸臣(敬)	15.40"	24-25	宗曉諾(勤)	15.09"	08-09	勞冠驊(愛)	13.89"	02-03	勞冠驊(愛)	13.36"	03-04
200 米	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	蘇晧霖(勤)	31.40"	24-25	曾志偉(敬)	29.15"	01-02
400 米	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	陳家萬(勤)	1'12.70"	08-09
跳遠	—	—	—	—	—	—	—	—	—	宗曉諾(勤)	3.41 米	08-09	張皓勤(誠)	4.01 米	22-23	勞冠驊(愛)	4.60 米	03-04
擲壘球	—	—	—	—	—	—	—	—	—	蔡沛森(敬)	27.10 米	08-09	蔡沛森(敬)	40.93 米	09-10	區停鳴(愛)	46.78 米	10-11
推鉛球	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	羅祖平(誠)	11.13 米	04-05
400 米接力	—	—	—	—	—	—	誠社	1'15.92"	16-17	愛社	1'09.99"	02-03	誠社	1'05.17"	02-03	勤社	59.87"	24-25

	女子組																	
	一年級			二年級			三年級			四年級			五年級			六年級		
	姓名(社別)	成績	年份	姓名(社別)	成績	年份	姓名(社別)	成績	年份	姓名(社別)	成績	年份	姓名(社別)	成績	年份	姓名(社別)	成績	年份
40 米	羅佩琳(敬)	8.20"	08-09	宗曉桐(誠)	7.66"	08-09	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
60 米	尹尤美(勤)	12.02"	22-23	林雪冰(勤)	11.14"	23-24	許芯(愛)	**9.39"**	**25-26**	鄭芯喬(誠)	**8.97"**	**25-26**	周子淇(愛)	8.84"	23-24	—	—	—
100 米	—	—	—	—	—	—	徐沅熙(愛)	14.27"	23-24	宗曉桐(誠)	16.69"	10-11	張祺熹(敬)	14.91"	02-03	方綺蓓(敬)	14.64"	02-03
200 米	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	郭穎霖(誠)	34.56"	09-10	方綺蓓(敬)	31.36"	02-03
跳遠	—	—	—	—	—	—	—	—	—	李鑉澄(勤)	3.08 米	24-25	林碧琪(誠)	3.43 米	02-03	鍾佾橦(愛)	3.66 米	24-25
擲壘球	—	—	—	—	—	—	—	—	—	柯韻晴(勤)	21.57 米	18-19	梁雪瑩(敬)	30.93 米	24-25	梁雪瑩(敬)	**46.66 米**	**25-26**
推鉛球	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	廖烙敏(愛)	6.73 米	09-10
400 米接力	—	—	—	—	—	—	誠社	1'19.32"	02-03	誠社	**1'12.25"**	**25-26**	誠社	**1'09.53"**	**25-26**	愛社	1'04.40"	24-25

	隊名	隊員	時間	年份
師生接力賽	敬 1	許碧瑩老師 楊穎琳 6A 張銘希 6B 伍俊傑老師	59.53”	14-15

	組別	學生姓名	家長姓名	成績	年份
親子接力賽	P.1-2 母親組	2D 宗曉桐	郭偉英	16.66"	08-09
	P.1-2 父親組	1B 莫紹瑩	莫浩然	13.43"	08-09
	P.3-4 母親組	3A 宗曉桐	郭偉英	16.54"	09-10
	P.3-4 父親組	4B 蘇晧霖	蘇國棟	14.87"	23-24
	P.5-6 母親組	6A 宗曉諾	郭偉英	15.74"	10-11
	P.5-6 父親組	5D 蘇晧霖	蘇國棟	14.15”	24-25

鳴　　謝

青衣運動場員工

本校家教會義工隊(協助裁判及維持秩序)

蔡淑雯女士	張月韻女士	盧敏詩女士	林翠珊女士
篩桂美女士	廖慧敏女士	羅嘉雯女士	林紹瑜女士
余家樂先生	蕭玉婷女士	楊慧儀女士	卓麗明女士
戴月嫦女士	劉子宏先生	鍾穗君女士	胡佩閒女士
鄭　曉女士	黃施樺女士	林錦鳳女士	丁潔雯女士
梁錦妹女士	溫文健先生	周桂香女士	林惠雅女士
王　萍女士	郭依琪女士	吳嘉麗女士	劉鳳珍女士
羅美萍女士	曾　霞女士	張振麒先生	陳振穎女士
農春萍女士	蘇文淅女士	周志樂先生	黎詩敏女士
周寶瑩女士	葉麗雲女士	郭　紅女士	許嘉欣女士
翟玉媚女士	鄒苑芸女士	陳道靜女士	林靜敏女士
徐洪群女士	姚詩婷女士	陳康婷女士	黃莉敏女士
張琬愉女士	陳淑貞女士	吳紫茵女士	張玉英女士
覃　麗女士	黃綺凌女士	盧凱恩女士	林少芬女士
詹銘業先生			

家教會委員	朱慧妝女士　黎碧琼女士　鄧雅如女士　王巧雲女士 王曉程女士　張嘉欣女士　馮苡均女士　羅燕珊女士 衛月明女士　梁寶營女士
家長校董	朱慧妝女士　王巧雲女士

長沙灣天主教中學計時隊

--完--

謝謝您的蒞臨

請掃瞄以下 QR Code
閱覽田賽 & 徑賽 賽事名單